PRINCIPALES LIGAS DE INSTITUCIONES DE SALUD

Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH/sida (Censida):
http://www.salud.gob.mx/conasida

Comisión Derechos Humanos del Distrido Federal (CDHDF):
http://www.cdhdf.org.mx/

Comisión Derechos Humanos del Estado de México (Cdhedomex):
http://www.codhem.org.mx

Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH):
http://www.cndh.org.mx/

Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris):
www.cofepris.gob.mx

Comisión Nacional de Arbitraje Médico (Conamed):
www.conamed.gob.mx

Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred):
http://www.conapred.org.mx

Escuela Superior de Medicina Instituto Politécnico Nacional
www. esm.ipn.mx

Facultad de Medicina UNAM:
http://www.facmed.unam.mx

IMSS:
http://www.imss.gob.mx

IMSS-OPORTUNIDADES:
http://www.imss.gob.mx/programas/oportunidades/

Infomex: Liga para la obtención de copia del expediente clínico
infomex.org.mx

Instituto Nacional de Acceso a la Información y Protección de Datos (IFAI):
http.//www.ifai.org.mx

Instituto Nacional de Cancerológica:
http://www.incan.edu.mx

Instituto Nacional De Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán:
http://www.innsz.mx

Instituto Nacional de Pediatría:
www.salud.gob.mx/unidades/pediatría

Instituto Nacional de Salud Pública:
http://www.insp.mx

ISSFAM:
http://www.issfam.gob.mx/

ISSSTE:
http://www.issste.gob.mx

Secretaría de Salud:
http://www.salud.gob.mx

Secretaría de Salud del Distrito Federal:
http://www.salud.df.gob.mx

Secretaría de Salud del Estado de México:
http://salud.edomexico.gob.mx

Seguro Popular:
http://www.salud.gob.mx/unidades/dgpfs/index1.html

Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología
www.endocrinologia.org.mx/

GLOSARIO

acuerdo terapéutico del griego *therapeia*: asistencia. Tratamiento de una enfermedad que se decide después del diálogo entre médico y paciente.
actitud 1. la manera de estar alguien dispuesto a comportarse u obrar. 2. postura del cuerpo que revela cierto estado de ánimo.
adherencia terapéutica apego al tratamiento. Es el "el grado en que el paciente sigue las instrucciones médicas" (según la Organización Mundial de la Salud).
atención alternativa la que se basa en modelos diferentes de la medicina científica. Se incluyen homeopatía, acupuntura, naturismo, iridología y muchas otras.
atención científica hay diversos modelos para ejercer la medicina. Los homeópatas (cuya filosofía es tratar las enfermedades con lo similar) calificaron como alópatas a quienes ejercen de otro modo. Se ha propuesto que la medicina hegemónica se designe como medicina científica pues se basa en los resultados de la investigación científica.
atención complementaria término que hoy en día se prefiere para designar a las medicinas alternativas.
asertividad capacidad para defender opiniones frente a los demás expresándose de manera franca, directa y adecuada sin atentar contra sí mismo ni contra los demás. Ser asertivo es actuar con asertividad.
autogestión del griego *auto*: sí mismo; y del latín *gestio*: manejo. Manejo directo de algo por parte de sus mismos actores.
automedicación el uso de medicamentos de venta libre diseñados para no requerir de una prescripción médica. Según la Organización Mundial de la Salud la automedicación forma parte del autocuidado, que es el recurso más importante para la atención a la salud.
autoprescripción el uso de medicamentos sin prescripción médica a pesar de que requieren por ley una prescripción del médico. A diferencia de la automedicación, la autoprescripción no sólo es ilegal sino inconveniente.
bioética literalmente ética de la vida. Es un movimiento que surgió hace unos 40 años que ha hecho consciente a la sociedad de sus responsabilidades éticas ante la vida y la muerte.
comunicación del latín *communicare*: compartir algo, poner en común.

consejos de certificación los médicos se han organizado para evaluar a sus pares y otorgarles un certificado que los acredita como técnica y éticamente aptos para el desempeño de su profesión. Se trata de una evaluación externa, diferente de la que hacen las universidades al egreso, y que tiene que mantenerse vigente con recertificaciones cada cinco años.
decil uno de nueve valores que dividen una serie de datos en diez partes iguales.
derechohabiente el asegurado, el pensionado y los beneficiarios de ambos, que en los términos de la *Ley del Seguro Social*, tengan vigente su derecho a recibir las prestaciones.
diagnóstico determinación de la enfermedad hecha por el médico en vista de los síntomas.
discriminación dar trato desigual por motivos raciales, religiosos, políticos, de género, entre otros.
empatía capacidad de una persona de sentir y entender lo que siente el otro.
empoderamiento o fortalecimiento proceso por el cual las personas fortalecen sus capacidades, confianza, visión y protagonismo individualmente o como grupo social, para impulsar cambios positivos de las situaciones que viven.
estrategia plan para dirigir un asunto y lograr el objetivo deseado.
estigmatización marcar a alguien con una imputación difamante. Achacarle algo que lo deshonra o mancha.
exclusión no incluir o dejar de aplicar el mismo trato.
formato referencia procedimiento médico-administrativo que vincula los servicios institucionales para garantizar la continuidad y la integralidad de la atención médica en los tres niveles de atención del Sistema Nacional de Salud.
logística conjunto de medios o métodos para llevar a cabo una actividad.
medicamento soporte de vida definición institucional que se le da a medicamentos específicos que se requieren para determinadas enfermedades; sin estos, no se garantiza la calidad de vida.
negligencia médica es un acto de omisión o descuido por parte de una institución o un profesional de la salud involucrado en la atención médica.
nosología el estudio de las enfermedades –no de los enfermos.

paciencia tranquilidad para esperar.
paciente 1. se aplica al que tiene paciencia. 2. persona enferma que está en tratamiento para curarse o que se somete a un reconocimiento médico.
pares personas con las que se establece una situación de igualdad por compartir realidades similares, experiencias de vida y conocimientos.
posología indicaciones sobre la administración de un medicamento. Dosis terapéutica.
potestad poder o facultad que se tiene sobre algo.
procedimiento diagnóstico serie de pruebas o de pasos a seguir para ayudar a diagnosticar una enfermedad. Los análisis de laboratorio, la mamografía, un ultrasonido son ejemplos de procedimientos diagnósticos.
profiláctica se conoce también como Medicina Preventiva. Está conformada por todas aquellas acciones de salud que tienen como objetivo prevenir la aparición de una enfermedad o un estado anormal del organismo.
regulación por pares aquella que ejercen los similares a quien es regulado. Por ejemplo, médicos regulados por médicos. En los Consejos de Certificación de Especialistas el examen lo aplican los propios especialistas: los cardiólogos evalúan a los cardiólogos.
sinergia acción coordinada de cosas o personas que colaboran para realizar determinada función o tarea, complementándose o potenciándose unas a otras.
tratamientos medicamentos y procedimientos necesarios para curar una enfermedad.
Urgencia sentida padecimiento que el usuario considera que debe ser atendido aun cuando los factores que lo motivan sean múltiples y que no ponen en peligro la vida o la función de un órgano.
usuario persona que hace uso de un servicio público o privado.

FUENTES DE CONSULTA

Bauman, Zygmunt, *Modernidad líquida*, México, FCE, 2003.

Gutiérrez, Gonzalo, "Los Sistemas Locales de Salud: una transición de la respuesta Social Organizada", en *Salud Pública*, México, 1991, Vol. 33 (6):617-622.

Kraus, Arnoldo, "Anamnesis", en *periódico La Jornada*, 11 de marzo de 2011.

Lifshitz, Alberto (coordinador), *Usted decide. ¿Por qué, cómo y cuándo recurrir al médico?*, México, Di' Graffic, 2004.

Lifshitz, Alberto, "La relación médico-paciente en una sociedad en transformación", en *Acta Médica Grupo Ángeles*, México, 2003.

Lifshitz, Alberto, "El significado actual de primum non nocere", ponencia en el Seminario *El ejercicio actual de la medicina*, México, UNAM, Facultad de Medicina, 2002. www.facmed.unam.mx/eventos.

Moliner, María, *Diccionario de uso del español*, 3ª Ed., Madrid, Gredos, 2007.

Nepomiachi, Ricardo, "El médico, las tecnociencias y el psicoanálisis", en *Virtualia* No.1, 2001.
http://virtualia.eol.org.ar.

Novell, A.J., "El paciente del siglo XXI", en *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, Vol. 29,
Suplemento 3, 2006.
www.cfnavarra.es.

Revista Médica, IMSS, 2002, año 40, núm. 6, 523-529 pp.

Rodríguez, R.J. (compilador), *Declaración Universal de Derechos Humanos. Instrumentos internacionales sobre derechos humanos ONU-OEA*, Tomo 1, México, Comisión Nacional de Derechos Humanos, 1988.

Secretaría de Salud, Ley General de Salud, Nueva Ley publicada en el Diario Oficial de la Federación el 7 de febrero de 1984 (texto vigente), México, SSa, 2010.

Zaid, Gabriel, "Automedicarse", en *Reforma*, 26 de septiembre de 2010.

Zamboni, Lucía, "El Seguro Social como instrumento para la equidad en el acceso a la Salud: El caso de México." en www.asociacionag.org.ar.

www.imss.gob.mx

www.seguropopular.gob.mx.

www.ssa.gob.mx.